

## **Безопасность жизнедеятельности**

3 курс(девушки).

Тема. «Закаливание».

Подготовить конспект 4.05 и 8.05.

Параграф 4.3.2, стр.156-158 учебника ОБЖ.

3 курс(юноши)

6.05. Тема. Выполнение упражнений по нормативам для пополнения в/частей (подтягивание, прыжок с места, бег 100 метров и 1000 метров).