

ПО.01.УП.04 Хоровой класс

Задание к 19.05 для младшей группы хора (1-3 классы):

Ознакомиться с видео-курсом Щетинина М. «Дыхательная гимнастика

А. Н. Стрельниковой» в интернете («Гимнастика за 12 минут»).

Отчет о выполнении заданий предоставляется при возобновлении аудиторных занятий согласно расписания

Задание к 19.05 для старшей группы хора (4-9 классы):

Ознакомиться с полным видео-курсом Щетинина М. «Дыхательная гимнастика А. Н. Стрельниковой» в интернете.

Выучить следующие упражнения:

1. «Погончики».
2. «Ушки».
3. «Обними плечи».
4. «Малый маятник».
5. «Кошка»

*** По 8 подходов не делать. Знать название, уметь продемонстрировать.**

Отчет о выполнении заданий предоставляется при возобновлении аудиторных занятий согласно расписания.

Преподаватель: Старой О. В.

