

УТВЕРЖДАЮ

Колесников Д. Е.

«__» _____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ТО «НМК
им.М.И. Глинки»

А.В. Скуднов

«__» _____ 2025 г.

Примерное циклическое двухнедельное меню

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда, г	Цена, руб.
1 день ОБЕД			
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	14,29
2	Котлеты мясные	1/60	26,73
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	14,16
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Булочка дорожная	1/50	10,33
6	Чай	1/200	17,39
	Итого		85,00
2 день ОБЕД			
1	Щи из свежей капусты	1/250	14,64
2	Котлета из птицы	1/63	27,86
3	Макаронные изделия отварные	1/150	12,59
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Булочка ванильная	1/60	11,42
6	Компот с/ф	1/200	16,39
	Итого		85,00
3 день ОБЕД			
1	Суп с макаронными изделиями	1/250	15,55
2	Печень по-строгановски	1/80/30	24,30
3	Рис рассыпчатый отварной	1/150	16,50
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Булочка российская	1/60	9,16
6	Чай	1/200	17,39
	Итого		85,00
4 день ОБЕД			
1	Суп картофельный с крупой	1/250	15,53
2	Котлеты рыбные	1/60	27,03
3	Картофельное пюре	1/100	14,03
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Сдоба обыкновенная	1/50	9,92
6	Компот с/ф	1/200	16,39
	Итого		85,00
5 день ОБЕД			
1	Борщ из свежей капусты	1/250	16,57
2	Котлеты школьные	1/60	24,28
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	14,33
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Булочка домашняя	1/50	10,33

6	Чай	1/200	17,39
	Итого		85,00
6 день ОБЕД			
1	Щи из свежей капусты	1/250	14,64
2	Котлета из птицы	1/63	27,86
3	Макаронные изделия отварные	1/150	12,59
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Булочка ванильная	1/60	11,42
6	Компот с/ф	1/200	16,39
	Итого		85,00
7 день ОБЕД			
1	Суп с макаронными изделиями	1/250	15,55
2	Печень по-строгановски	1/80/30	24,30
3	Рис рассыпчатый отварной	1/150	16,50
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Булочка российская	1/60	9,16
6	Чай	1/200	17,39
	Итого		85,00
8 день ОБЕД			
1	Суп картофельный с крупой	1/250	15,53
2	Котлеты рыбные	1/60	27,03
3	Картофельное пюре	1/100	14,03
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Сдоба обыкновенная	1/50	9,92
6	Компот с/ф	1/200	16,39
	Итого		85,00
9 день ОБЕД			
1	Борщ из свежей капусты	1/250	16,57
2	Котлеты школьные	1/60	24,28
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	14,33
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Булочка домашняя	1/50	10,33
6	Чай	1/200	17,39
	Итого		85,00
10 день ОБЕД			
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	14,29
2	Котлеты мясные	1/60	26,73
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	14,16
4	Хлеб ржаной	1/40	2,10
5	Булочка дорожная	1/50	10,33
6	Чай	1/200	17,39
	Итого		85,00